

Geluks momenten

Bekende Nederlanders over bijzondere momenten in hun leven.



Coco

“Muziek brengt bij mij veel emotie teweeg. Vaak melancholie, maar dat hangt voor mij direct samen met geluk. Ik heb eens in de zoveel weken een nieuw nummer dat ik dan grijsdraai. Vaak is het filmmuziek. Zoals nu het prachtige lied *Remember me* uit de animatiefilm *Coco*.”

Maarten Heijmans (34)

‘Ik leefde in het nu, zonder gedachten over het verleden of de toekomst’

Kindertijd

“Als ik terugdenk aan mijn kindertijd realiseer ik me dat ik toen altijd iets aan het doen was. Fietsen over straat, in bomen klimmen. Ik leefde in het nu, zonder gedachten over het verleden of de toekomst. En dan denk ik: dát was geluk!”

De liefde

“De gekmakende onzekerheid van een beginnende, nieuwe liefde of de rustgevende vertrouwdheid van een stabiele relatie, liefde hangt altijd samen met geluk. Die verliefdheid meer met verrukkelijke gelukzaligheid. De relatie meer met totale verbondenheid. Beide zijn mij even lief.”

Ongelijk hebben

“Ik kan mijn oordeel snel klaar hebben. Maar het werkt louterend toe te kunnen geven dat ik ongelijk had. Ik realiseer me dan dat de wereld zo veel groter is, dat ik nog zo veel kan ontdekken en dat ik kan worden verrast als ik me openstel.”

Tegenspeler

“In *Klem 2* heb ik met Marie-Mae van Zuilen een behoorlijk vervelende band. In het echt klikken we juist heel goed en kunnen we erg met elkaar lachen. Als ik mijn tegenspeler vertrouw, kan ik in zo’n rol extra uithalen. Daar geniet ik intens van.”

Licht

“Kortgeleden heb ik mijn eerste huis gekocht. Het bevindt zich op de bovenste verdieping van een gebouw, heeft veel ramen en is dus heel licht, zelfs op de donkerste dagen. Ik houd heel erg van licht, het doet heel veel goeds voor mijn gemoed.”

Natuurlijk ritme

“Op reis probeer ik soms echt te leven volgens een natuurlijk ritme. Opstaan als de zon opkomt, ook als het dan pas 4.00 uur is, en naar bed als hij onder is gegaan. Ook dat is iets wat mij enorm goed doet en daardoor gelukkig maakt.”

Acteur Maarten Heijmans speelde o.a. in het toneelstuk *Vaslav* en de tv-serie *Ramses*.

Voor die rol won hij een Gouden Kalf en een Emmy Award. Sinds dit seizoen maakt hij deel uit van Toneelgroep Amsterdam. Momenteel is hij te zien in *Klem 2* op NPO1.